



## PROGRAMME DE FORMATION

# La communication bienveillante adaptée aux adolescents au service des apprentissages

Durée de la formation (14h)  
réparties en 2 journées de 7h



Organisme de formation : Association Parents tout simplement

Déclaration d'activité en tant qu'organisme de formation professionnelle n°  
42670488567

Siège : 8A rue Altgasse 67310 SCHARRACHBERGHEIM

Contact : [parents.simplicit@gmail.com](mailto:parents.simplicit@gmail.com) / 06.30.04.38.78

## FORMATION

### La communication bienveillante adaptée aux adolescents au service des apprentissages

**Public visé** : Cette formation est à destination de l'ensemble des personnels des établissements scolaires (enseignants, personnels administratifs, personnels de service...) dont le public accueilli est âgé entre 10 et 25 ans.

**Prérequis** : Cette formation n'exige pas de prérequis.

**Objectifs de la formation** :

- ✚ Développer les connaissances liées au développement cérébral de l'enfant et de l'adolescent et la corrélation avec les comportements, émotions et capacités d'apprentissages.
- ✚ Acquérir des outils de communication permettant l'accueil des émotions difficiles, de susciter la coopération et la responsabilisation et de développer l'autonomie et l'estime de soi de l'adolescent.
- ✚ Favoriser un climat d'écoute, d'empathie et de communication bienveillante au sein des classes et de l'établissement.

**Contenu pédagogique de la formation** : La formation se déroule en deux jours.

Le rythme de la formation est défini en fonction des possibilités de la structure et des disponibilités de la formatrice. Il est possible de proposer la formation sur deux jours d'affilés ou de les espacer.

**Module 1** : Le développement cérébral (3h)

- ✚ Comprendre la corrélation entre l'immaturation cérébrale et les comportements « inadaptés/inappropriés » des adolescents.

**Module 2** : Les émotions des adolescents (3h)

- ✚ Comprendre le processus des émotions (physiologie, fonctions, manifestations...)
- ✚ Prendre conscience de l'importance d'accueillir les émotions difficiles de l'adolescent
- ✚ Développer ses compétences d'écoute et d'accompagnement des émotions par le biais d'outils bienveillants

**Module 3** : Susciter la coopération et la participation des adolescents avec respect (3h)

- ✚ Savoir définir un cadre sécurisant et adapté
- ✚ Formuler les règles de manière à ce qu'elles soient comprises par les adolescents
- ✚ Utiliser des outils favorisant la coopération des adolescents
- ✚ Savoir complimenter pour ancrer les compétences

#### **Module 4 : Résoudre les problématiques rencontrées avec les adolescents (3h)**

- ✚ Comprendre la différence entre punition et sanction
- ✚ Utiliser le choix de responsabilisation pour développer l'autodiscipline
- ✚ Favoriser l'usage des conséquences et de la réparation pour résoudre les problématiques

#### **Module 5 : Permettre à l'enfant de développer une image positive de lui-même (2h)**

- ✚ Utiliser le compliment descriptif
- ✚ Utiliser la critique positive
- ✚ Comprendre le processus et l'impact des « étiquettes » sur le comportement de l'adolescent
- ✚ Permettre aux ados de sortir des rôles dans lesquels ils sont enfermés
- ✚ Utiliser le renforcement positif pour enclencher un changement vertueux

#### **Programme sur mesure**

Ce programme de formation peut faire l'objet d'une application sur-mesure, en effet, la structure bénéficiaire peut choisir de proposer un ou plusieurs modules de formation indépendamment à ses salariés. A savoir, qu'il est néanmoins impératif de proposer le module 1 : le développement cérébral qui est un prérequis pour participer aux autres modules.



- Une pause de 20 à 30 min est à prévoir pour chaque module. Elle ne peut faire partie du volume horaire de chaque module et doit être prévue en supplément.

#### **Méthodes et outils pédagogiques :**

- ✚ Chaque participant reçoit un cahier de formation recensant l'ensemble des notions théoriques abordées au cours de la formation.
- ✚ Chaque module contient un temps d'échanges pour permettre la mutualisation des ressources et les questionnements en équipe
- ✚ Le contenu théorique est enrichi d'exemples, de mind-map et de schémas

La formation est destinée à être effectuée en présentiel, mais il est possible d'envisager le distanciel pour des groupes de moins de 10 personnes.

**Modalités :** La structure souhaitant proposer cette formation à l'ensemble de son personnel doit en faire la demande par mail à [parents simplement@gmail.com](mailto:parents simplement@gmail.com), en précisant le nombre de personnes à former, le lieu où se déroulera la formation et les dates ou périodes auxquelles elle souhaiterait que la formation soit réalisée.

L'organisme de formation « Association parents tout simplement » transmettra alors le programme de formation, le devis de la formation ainsi que les propositions de dates pour la réalisation de la formation. Une fois le devis signé portant la mention « Bon pour accord » par la structure bénéficiaire et réceptionné, l'organisme de formation fera parvenir la convention de formation ainsi que la convocation à transmettre aux participants.

**Délais d'accès :** La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est d'environ 6 mois.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** La formation ayant lieu dans la structure bénéficiaire ou dans un autre lieu de son choix, celle-ci doit s'assurer de l'accès à toutes personnes en situation de handicap.

#### **Modalités d'évaluation**

- ✚ Bilan oral avec la formatrice à chaque module
- ✚ Questionnaire d’auto-évaluation rempli par chaque stagiaire à la fin du Module 5
- ✚ Questionnaire de satisfaction évaluant la formation, rempli par chaque stagiaire à la fin du Module 5 → Les résultats feront l’objet d’un compte-rendu qui sera transmis à la structure bénéficiaire.
- ✚ Questionnaire d’évaluation à froid (6 mois après la fin de la formation initiale) à destination des professionnels et de la Direction de la structure bénéficiaire.
- ✚ Une attestation de participation à la formation sera délivrée à chaque participant à l’issue de la formation

**Tarifs :** Le coût de la formation est calculé en fonction du nombre de modules choisis. Le tarif forfaitaire est prévu pour un groupe de 12 personnes maximum. Au-delà une majoration est appliquée jusqu’à 17 personnes maximum.

Le devis fourni détaille le coût de la formation qui inclut le tarif des 6 modules de formation, l’impression des cahiers pédagogiques et les frais de déplacement.