



Présentation de la conférence

« Parlons des émotions : colères, crises...que faire ? »

" Crises, colères, caprices, frustrations, chouineries....autant de réactions et de comportements qu'ont les enfants que les parents ne comprennent pas toujours. Cette conférence vous propose de comprendre le fonctionnement des émotions et certaines réactions de vos enfants, de prendre conscience de l'impact qu'ont nos réactions sur leurs comportements et d'aborder des outils favorisant un accompagnement bienveillant de leurs émotions et une situation familiale plus apaisée."

La durée de la conférence est estimée à 1h30. Un temps de questions et d'échanges peut suivre l'intervention.

Matériels : Une chaise et deux tables. Un paperboard ou tableau blanc

Bibliographie

- ♥ Langages d'amour des enfants, G. Chapmann
- ♥ Au cœur des émotions de l'enfant, I. Filliozat
- ♥ L'intelligence du cœur, I. Filliozat
- ♥ Papa, maman, écoutez-moi vraiment, J. Salomé