



## CONFERENCE

### « Communiquer positivement avec mon ado »

L'adolescence, période longue et parfois compliquée est un cataclysme dans la vie des enfants qui entrent dans une nouvelle ère et dans la vie des parents qui ne savent parfois plus comment comprendre leur enfant. Comme si du jour au lendemain, ils avaient perdu le code qui leur permettait de communiquer avec leur ado. Cette conférence a pour objectifs, de détailler les chamboulements que traversent les adolescents, en lien avec leur immaturité cérébrale mais aussi leurs hormones et d'apporter des outils de communication pour améliorer la relation parents-ado.

Durée : 1h45

Matériel nécessaire : Deux tables – 1 chaise – 1 tableau blanc ou paperboard

### Bibliographie

- ♥ Parler aux ados pour qu'ils écoutent et écouter pour qu'ils vous parlent, A. Faber et E. Mazlish
- ♥ Pour une enfance heureuse, C. Gueguen
- ♥ On ne se comprend plus, I. Filliozat
- ♥ J'ai un ado mais je me soigne, O. Revol
- ♥ L'ado et le Bonobo, N. Levisalles
- ♥ La discipline positive pour les adolescents, J. Nelsen
- ♥ Ados : Mode d'emploi, M. Delagrave

\* D'autres ouvrages seront apportés lors de la conférence.